

CONOSCI  
**Viaggia**  
STUDIA  
**Lavora**



fmts  
experience

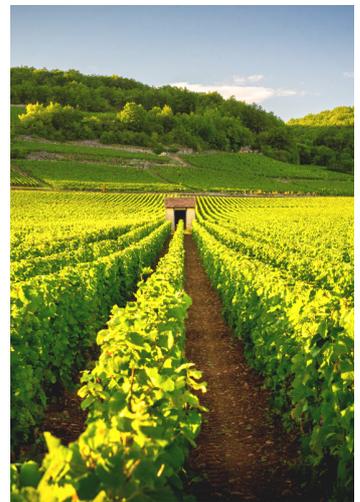


Scopri  
l'**Erasmus+** in

**FRANCIA**

#fmtxperience





**MARSIGLIA  
PERPIGNAN  
BORDEAUX**



# Marsiglia

Marsiglia è una città poliedrica e generosa. Terra dalle mille anime e contraddizioni, è la culla di molte culture che coesistono in armonia da decenni.

È stata capitale della cultura europea nel 2019 e, da quel momento in poi, ha subito una trasformazione che la vede oggi tra le realtà più importanti, interessanti e dinamiche d'Europa.

Bagnata dal Mar Mediterraneo, baciata dal sole e scompigliata dal Maestrone: qui, la sintesi fra natura e città è palpabile; la città Focea vanta un mare mozzafiato e un territorio perfetto per le escursioni.

Nei quartieri giovani e vivaci, come Cours Julien e Le Panier, artisti provenienti da tutt'Europa si raccolgono facendo di Marsiglia un luogo all'avanguardia che non rinuncia alla sua dimensione popolare e accogliente.

La proposta culinaria ne riflette l'identità ibrida con piatti tipici provenzali e cucine provenienti dal Nord Africa e non solo.



FRANCIA



# de-comodation



Tra le centinaia di alloggi della nostra rete di partner, abbiamo selezionato i luoghi più belli per ospitarti durante la tua esperienza di stage.

Scegli tra la nostra vasta gamma di appartamenti! Lavoriamo con le migliori strutture della città.

## **APPARTAMENTI**

Disponiamo di appartamenti privati già arredati e forniti di ogni comfort.

I partecipanti Erasmus+ VET a lungo termine potranno alloggiare in camere doppie, triple e quaduple.

Gli appartamenti sono situati in zone centrali e ben collegate di Marsiglia tra cui: Baille, Vieux Port e Boulevard National.

---

## **APART-HOTEL**

**Apart-hotel Odalys**

**Study Lodge**

**Les Quartiers Latins**

**Hotel Residhome Marseille St. Charles 3\***

**Senti lo spirito della città e vivi insieme a noi questa esperienza**

# Perpignan

Città dalla forte identità spagnola tanto da esser chiamata spesso “la catalana”, Perpignan deve il soprannome alla sua posizione: situata nel dipartimento dei Pirenei Orientali, è l’ultima grande città francese prima di arrivare in Spagna.

Perpignan gode di una posizione ideale tra mare e montagna: si trova infatti a 13 chilometri dal Mar Mediterraneo, a 25 km dal confine spagnolo e a 85 chilometri dall’Espace Cambré d’Aze, un grande comprensorio sciistico a 2400 metri.

Con il suo clima mediterraneo idilliaco e 300 giorni di sole all’anno, la cittadina affascina con il suo carattere spiccato, le meraviglie nascoste, i palazzi dall’architettura sontuosa, i musei di prim’ordine e una forte identità catalana.



FRANCIA

# Bordeaux

Bordeaux è caratterizzata dalla concentrazione di monumenti storici e da un'architettura particolarmente omogenea, che deriva dalle orgogliose facciate volute da Haussmann con le sue piazze spettacolari.

Innegabilmente elegante, al punto da essere spesso soprannominata la bella addormentata, Bordeaux ha comunque saputo rinnovarsi negli ultimi anni.

Spinta dal dinamismo demografico e dall'emergere di quartieri contemporanei, la città si sta reinventando continuamente, apportando un costante rinnovamento culturale e urbano.

## Accomodation

### APART-HOTEL

**Appart-Hôtel Mer & Golf City Bordeaux Lac**, 88 Avenue des 40 Journaux, 33000 Bordeaux, Francia



FRANCIA



Ti accompagniamo in un viaggio internazionale che accrescerà le tue conoscenze e le tue competenze alla scoperta di altre culture e modi di vivere. Creiamo opportunità, cerchiamo confronti per crescere attraverso la contaminazione ideologica e culturale. Nell'ambito del Programma Erasmus+ ci occupiamo di incoming e outgoing con un'assistenza e un monitoraggio costanti.

frmts experience

# Work Experience

individuazione della work experience e dell'organizzazione ospitante. Con il nostro programma di soggiorni studio all'estero potrai fare un'esperienza di tirocinio all'estero e sperimentare le tue conoscenze sul piano pratico, affinare le tue competenze professionali e sviluppare le soft skills necessarie in ambito lavorativo.

## Corsi di lingua

con insegnanti madrelingua e metodologie didattiche innovative. Durante la tua vacanza studio con FMTS Experience avrai modo di imparare una nuova lingua e affinare le tue competenze linguistiche non solo vivendo la cultura del posto, ma anche frequentando corsi di lingua tenuti da insegnanti madrelingua con metodologie didattiche provenienti dal mondo della formazione professionale.

# Job Shadowing

presso l'organizzazione ospitante per scambiarsi buone pratiche. Attraverso il Programma Erasmus Plus offriamo al personale scolastico corsi di formazione per docenti ed esperienze di job shadowing. Grazie all'interscambio culturale, è possibile sperimentare metodologie didattiche differenti e conoscere altri istituti scolastici della comunità europea.

# Accommodation

in appartamenti condivisi, hotel/residence, famiglie ospitanti. Per il tuo soggiorno all'estero non dovrai preoccuparti di cercare alloggio. FMTS Experience lo ha già fatto per te. Potrai scegliere se soggiornare in appartamenti condivisi, hotel o residence o fare un'esperienza alla pari diventando ospite di una famiglia del posto.

# Trasporti

transfer per l'aeroporto e travel card per i trasporti pubblici durante il soggiorno. Ti aiutiamo a raggiungere la meta del tuo viaggio studio accompagnandoti dall'Italia fino a destinazione! Saremo noi a fornirti i biglietti aerei sia per l'andata sia per il ritorno. Inoltre, riceverai una carta trasporti per utilizzare i mezzi pubblici della città in cui soggiognerai.

# Attività culturali

il Programma Erasmus Plus ha come obiettivo anche quello di favorire l'interscambio culturale tra i Paesi membri della Comunità Europea. Durante il tuo soggiorno all'estero imparerai una nuova lingua, conoscerai le tradizioni del posto, potrai apprezzarne l'arte, l'architettura, la storia. Costruirai nuove relazioni e nuove amicizie condividendo interessi, passioni e modi di fare.

# Tutoraggio

monitoraggio e assistenza 24/7. Per qualsiasi esigenza avrai sempre a disposizione i nostri tutor. Ancor prima di partire ti prepareranno all'esperienza spiegandoti e illustrandoti le attività che svolgerai durante il tuo tirocinio all'estero e la realtà aziendale di cui sarai ospite. Inoltre, ti guideranno alla scoperta della città in cui soggiornerai per tutta la durata del tuo viaggio studio all'estero.

## Certificazioni

le competenze professionali che acquisirai durante lo stage all'estero saranno certificate nell'ambito del progetto Erasmus Plus. Inoltre, se decidi di frequentare un corso di lingua inglese ti verrà rilasciata la certificazione inglese. Un ottimo punto di partenza per arricchire il tuo curriculum vitae e entrare nel mondo del lavoro con una marcia in più.



Possiamo contare su una vasta gamma di aziende che offrono stage di durata da 1 a 6 mesi in diversi settori, come: Turismo, Ospitalità, Enogastronomia, Agroalimentare - Business, IT, Meccanica, Elettronica, Chimica, Amministrazione Finanza e Marketing, Moda, Salute e Cura, ONG, e così via.

Il nostro team di esperti troverà il tirocinio più adatto per te in linea con il tuo profilo professionale.

work experience

## **HOSPITALITY**

[Hotel Maison Du Monde](#)

[Ibis Styles](#)

[Village Club Su soleil](#)

[Hotel Mercure](#)

[Château Beaupin](#)

---

## **TURISMO**

[Planet Azur](#)

[Colorbus](#)

[Provence Amazing Tour](#)

---

## **AMMINISTRAZIONE**

[Ordiboutik](#)

[Ass. Bokra Sawa](#)

[La Bauquiere](#)

---

## **RISTORAZIONE**

[Club 29](#)

[Le Palais 1860](#)

[Peron](#)

[Le Rhul](#)

[Jean David Traiteur](#)

---

## **PASTICCERIA**

[Minoofi](#)

[La Pepite](#)

---

## **SOCIALE**

[Casa Consolat](#)

[Coco Velten](#)

[Emmaus](#)

---

## **TESSILE**

[Manon Martin](#)

[La Charloterie](#)

---

## **CULTURA**

[Museo Savon de Marseille](#)

[Museo Beau Regards](#)

[Teatro Badaboom](#)

[Ass. Passaparola](#)





## CORSI STRUTTURATI

- [Metodologie innovative per l'insegnamento presso scuola Académie des Langues](#)
- [Lingua francese presso scuola Atout Langues Sud](#)

## JOB SHADOWING

- [Istituto alberghiero La Cadenelle](#)
- [Istituto alberghiero Charlotte Grawitz](#)
- [Liceo Cézanne \(Aix en Provence\)](#)



**Erasmus+**

JOB SHADOWING  
WORK EXPERIENCE  
CORSI DI LINGUA

## PROGRAMMA IL TUO VIAGGIO STUDIO CON NOI



Inquadra il QRcode e  
compila il form. Verrai  
ricontattato da uno  
dei nostri ambassador  
che ti seguirà nella  
candidatura alla borsa  
di studio

**fmts**  
experience

[WWW.FMTSEXPERIENCE.COM](http://WWW.FMTSEXPERIENCE.COM)